

Congrès Âge 3 : les rendez-vous 2026

Âge 3 poursuit en 2026 son tour de France des congrès dédiés aux professionnels d'Ehpad. Ces événements s'imposent comme des temps forts pour les directeurs et cadres de santé, combinant conférences plénières, ateliers thématiques et master class pratiques.

Véritables carrefours d'échanges entre pairs, ces journées permettent de décrypter les évolutions réglementaires, de découvrir des innovations et de partager des retours d'expérience terrain.

Une conférence d'ouverture pour renverser les préjugés

Le coup d'envoi de chaque congrès sera donné lors d'une séquence plénière intitulée « Pour une vieillesse heureuse : dépasser les idées reçues ». Coûts excessifs, âgisme, maltraitance, enfermement... Le grand âge traîne avec lui son cortège de clichés. Ces préjugés saturent l'espace médiatique et les professionnels les affrontent quotidiennement. Ils salissent l'engagement, dévalorisent les métiers, nient l'humanité du travail d'accompagnement. Parce que c'est précisément dans cet accompagnement du quotidien, dans cette présence auprès de ceux qui en ont le plus besoin que le métier puise son sens. Le moment est venu de renverser ces représentations toxiques. Cette ouverture propose de révéler ce que peut être une vieillesse épanouie et d'y apporter de la contradiction. À Paris, le 2 avril, le débat, animé par Juliette Viatte, rédactrice en chef de *Géroscope*, réunira Didier Sapy, directeur de la Fédération nationale avenir et

qualité de vie des personnes âgées (Fnaqpa), et Éric Frégona, directeur adjoint de l'Association des directeurs au service des personnes âgées (AD-PA). Deux voix majeures du secteur pour démontrer méthodiquement les idées reçues et revaloriser le sens profond de l'accompagnement du grand âge.

Master-class ou ateliers thématiques : des réponses opérationnelles aux défis du terrain

Au-delà de cette séquence inaugurale, les congrès Âge 3 proposent tout au long de la journée des master-class ou ateliers thématiques pour aborder les problématiques majeures du secteur : management d'équipes pluridisciplinaires, prévention des risques psychosociaux, démarche qualité et évaluation HAS, circuit du médicament, animation, soins palliatifs, digitalisation en Ehpad, nouvelles technologies au service des familles ou des résidents... Animés par des professionnels aguerris, ces temps d'échange favorisent

le partage d'outils concrets et de méthodologies éprouvées, et permettent aux participants de poser leurs questions dans un cadre propice au dialogue. Un format apprécié qui répond à la demande croissante de formations courtes, ciblées et immédiatement opérationnelles.

Un réseau professionnel qui se renforce

Au-delà des contenus, les congrès Âge 3 offrent l'opportunité de rencontrer ses pairs, de tisser des liens avec d'autres directeurs et cadres confrontés aux mêmes défis quotidiens. Les temps informels, pauses et déjeuners, constituent autant d'occasions d'échanges qui enrichissent la pratique professionnelle et rompent l'isolement parfois ressenti sur le terrain.

Programme complet et inscriptions : Retrouvez l'ensemble du calendrier 2026, les thématiques de chaque étape et les modalités d'inscription sur www.age3.fr

Juliette Viatte



➤ ROUEN PARC EXPO 12 MARS 2026	➤ LYON EUREXPO 28 MAI 2026	➤ COLMAR PARC EXPO 15 OCTOBRE 2026
➤ PARIS <small>NOUVEAU SITE</small> ESPACE CHAMPERRET 2 AVRIL 2026	➤ NANTES PARC DE LA BEAUJOIRE 25 JUIN 2026	➤ CLERMONT FERRAND PARC EXPO 5 NOVEMBRE 2026
➤ AVIGNON PARC EXPO 30 AVRIL 2026	➤ LILLE GRAND PALAIS 24 SEPTEMBRE 2026	➤ TOULOUSE DIAGORA LABÈGE 26 NOVEMBRE 2026